

Menú:

General

Centre:

C. Ave M^a Penya-Roja

Mes:

Juny 2017

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1r Espagueti amb salsa Aurora (1,3,7) **5**
 2n Amanida variada **809**
 3r Capritxos de calamar (1,2,3,4,7,13) amb maionesa(3) **21 g.**
76 g.
 Postres: fruita natural **46 g.**

1r Arròs amb costelletes (6,12) **6**
 2n Amanida variada **684**
 3r Lluç (1,4,11) amb fregitel·la de pimentons i tomaca **33 g.**
66 g.
 Postres: fruita natural **31 g.**

1r Ratatouille **7**
 2n Amanida variada **578**
 3r Mandonguilles(1,6,7,12) a la cassola (amb verdures) **11 g.**
46 g.
 Postres: fruita natural **35 g.**

1r Potatge de cigrons **1**
 2n Amanida variada **674**
 3r Truita espanyola (3) gratinada amb tomaca concasse (7) **g.**
76 g.
 Postres: fruita natural **32 g.**

1r Amanida de pasta(1,3,6,7) **2**
 3r Caçò (4)en salsa de pimentons verds fregits **627**
33 g.
49 g.
 Postres: lacti(7) **33 g.**

1r Crema de carlota i dacsa amb torrats(1) **12**
 2n Amanida variada **604**
 3r Llomello amb carlotes setinades a la mel **26 g.**
60 g.
 Postres: fruita natural **28 g.**

1r Macarrons amb salsa Amatriciana (1,3,6,7) **13**
 2n Amanida variada **742**
 3r Aladroc en tempura (1,2,3,4,7,13) i verdures graella **26 g.**
75 g.
 Postres: fruita natural **37 g.**

1r Arròs del senyoret (2,4,12,13) **14**
 2n Amanida variada **670**
 3r Pit de titot (6) al grill amb verdures al forn **39 g.**
85 g.
 Postres: fruita natural **19 g.**

1r Sopa d'olla(1,3,9) **8**
 2n Amanida variada **680**
 3r Pollastre a la llima (12) **29 g.**
78 g.
 Postres: fruita natural **27 g.**

1r Llentilles bajoquetes **9**
 2n Amanida variada **594**
 3r Remenat de carabasseta i gambes(2,3,12) amb pa (1) **37 g.**
73 g.
 Postres: lacti(7) **16 g.**

1r Olleta de la terra **15**
 2n Amanida variada **603**
 3r Truita de carn de cranc (1,2,3,4,6,12) i tomaca al forn **28 g.**
65 g.
 Postres: fruita natural **25 g.**

1r Sopa de tauró (1,2,3,4,12,13) **16**
 2n Amanida variada **595**
 3r Pizza romana (1,3,4,6,7,8,9,10,11,12) **24 g.**
83 g.
 Postres: lacti(7) **18 g.**

1r Fideuà de peix (1,2,3,4,13) **19**
 2n Amanida variada **774**
 3r Remenat de xampinyons (3) amb formatget (3,7) **35 g.**
70 g.
 Postres: fruita natural **38 g.**

1r Arròs al forn (3,9) **20**
 2n Amanida variada **778**
 3r Companatges variats(6,7) **24 g.**
95 g.
 Postres: fruita natural **33 g.**

Relació d'al·lergògens segons RD 126/2015.

Els informem dels al·lergògens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents nombres:



Diàriament: Amanida Pa

Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

 Accedeix als menús del teu centre en: www.servalia.org
Usuari: Contrasenya: