

Menú:

General

Centre:

C. Ave M^a Penya-Roja



Mes:

Novembre 2017

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Festiu		
6	7	8	9	10
1r Bullit valencià 2n Amanida variada 3r Milanesa de tonyina (1,2,3,4,6,7,13) amb maionesa (3) Postres: Fruita natural	1r Llentilles hortolana 2n Amanida variada 3r Truita espanyola (3) amb tallada de pernil dolç (6,7) Postres: Gelatina (3,7)	1r Fideuà de peix (1,2,3,4,12,13) 2n Amanida variada 3r Formatge fresc (7) amb rodanxa de tomaca a l'orenga Postres: Fruita natural	1r Puré de carabasseta amb crema de formatge (3,7) 2n Amanida variada 3r Mandonguilles a la jardinera (1,6,12) Postres: Suc de taronja natural	1r Colzets (1,3) amb tonyina (4), salsa de tomaca i formatge (7) 2n Amanida variada 3r Caçó en adob (1,4) amb samfaina de verdures Postres: Lacti (7)
493 20 g. 36 g. 29 g.	796 30 g. 77 g. 40 g.	774 35 g. 70 g. 38 g.	876 30 g. 93 g. 42 g.	852 32 g. 89 g. 41 g.
13	14	15	16	17
1r Macarrons gratinats amb tomaca i alfàbega (1,3,7) 2n Amanida variada 3r Croquetes d'abadejo (3,4) amb samfaina de verdures Postres: Fruita natural	1r Potatge de cigrons 2n Amanida variada 3r Zarangollo (3) amb tosta de pa (1) Postres: Gelatina (3,7)	1r Arròs a la milanesa (6,7) 2n Amanida variada 3r Lluç a l'andalusa (1,4) amb salsa de tomaca Postres: Fruita natural	1r Crema de verdures de temporada amb torrats (1) 2n Amanida variada 3r Dauets de porc amb arròs (12) Postres: Suc de taronja natural	1r Sopa d'estreletes del mar (1,2,3,4,9,12,13) 2n Amanida variada 3r Saltat de pollastre amb dacsa Postres: Lacti (7)
849 35 g. 88 g. 39 g.	594 37 g. 73 g. 16 g.	874 26 g. 114 g. 34 g.	473 22 g. 31 g. 30 g.	749 26 g. 60 g. 44 g.
20	21	22	23	24
1r Colzets (1,3) amb salsa aurora (1,7) 2n Amanida variada 3r Remenat (3) de companatge de titot (6,7,10) Postres: Fruita natural	1r Empedrat de fesols 2n Amanida variada 3r Aladroc en tempura (14,7) amb saltat de verdures Postres: Gelatina (3,7)	1r Puré de carlotes amb torrats (1) 2n Amanida variada 3r Hamburguesa (6,12) amb quetxup i creïlles fregides Postres: Fruita natural	1r Arròs a la marinera (2,4,12,13) 2n Amanida variada 3r Estofat de titot amb pèsols Postres: Suc de taronja natural	1r Llentilles amb xistorra (7,7,12) 2n Amanida variada 3r Focaccia (1,3,7,12) de pernil (6,7) i formatge (7) Postres: Lacti (7)
627 33 g. 49 g. 33 g.	574 30 g. 93 g. 42 g.	573 24 g. 53 g. 28 g.	670 21 g. 76 g. 46 g.	751 40 g. 67 g. 35 g.
27	28	29	30	
1r Crema de pèsols amb carlota, porro i creïlla (7) 2n Amanida variada 3r Rabes de calamar (1,12,13) amb maionesa (3) Postres: Fruita natural	1r Espaguetis a la bolonyesa (1,3,7) 2n Amanida variada 3r Truita de creïlles (3) amb formatge (7) Postres: Gelatina (3,7)	1r Crema de llombarda i iogurt (7) 2n Amanida variada 3r Titot adobat (3,6,9) amb xampinyons Postres: Fruita natural	1r Fesols pintes estofades amb verdures 2n Amanida variada 3r Lluç al forn (4) amb glaçons de carabasseta Postres: Suc de taronja natural	
868 26 g. 110 g. 28 g.	674 30 g. 76 g. 32 g.	612 23 g. 47 g. 36 g.	496 33 g. 48 g. 15 g.	



Diàriament: Amanida Pa

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015. Els informem dels al·lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:



Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids
*Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en: www.servalia.org
Usuari: **avemaria**
Contrasenya: **4601**
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 · F 96 393 70 07
www.servalia.org · servalia@servalia.org