

Menú:

Centre:

General

C. Ave M^a Penya-Roja



Mes:

Octubre 2017

Dilluns

2
1r Bullit valencià
2n Amanida variada
3r Lluç arrebossat (1,3,4)
amb salsa de tomaca

Postres: Fruita natural

493 20 g. 36 g. 29 g.

Dimarts

3
1r Llentilles hortolana
2n Amanida variada
3r Truita (3) espanyola
amb tallada de pernil dolç (6)

Postres: Gelatina (3,7)

796 30 g. 77 g. 40 g.

Dimecres

4
1r Fideuà de peix
(1,2,3,4,12,13)
2n Amanida variada
3r Formatge fresc (7) amb
rodanxa de tomaca a l'orenga
Postres: Fruita natural

774 35 g. 70 g. 38 g.

Dijous

5
1r Arròs amb tomaca
2n Amanida variada
3r Llonganisses casolanes (6,7,12)
amb fregitel·la de pimentons

Postres: Fruita natural

876 30 g. 93 g. 42 g.

Divendres

6
1r Crema de fesols blancs
amb pebre roig
2n Amanida variada
3r Pit de pollastre
amb creïlla torrada
Postres: Lacti (7)

504 22 g. 44 g. 26 g.



Festiu

9

594 37 g. 73 g. 16 g.

10
1r Macarrons gratinats amb
tomaca i alfàbega (1,3,7)
2n Amanida variada
3r Croquetes d'abadejo (3,4)
amb samfaina de verdures
Postres: Gelatina (3,7)

594 37 g. 73 g. 16 g.

11
1r Crema de verdures de
temporada amb torrats (1)
2n Amanida variada
3r Taquets de porc amb arròs

Postres: Fruita natural

874 26 g. 114 g. 34 g.

Festiu

12

749 26 g. 60 g. 44 g.

13
1r Sopa d'estreletes del mar
(1,2,3,4,9,12,13)
2n Amanida variada
3r Saltejat de pollastre amb dacsca

Postres: Lacti (7)

749 26 g. 60 g. 44 g.

16
1r Colzets(1,3) amb
aalsa Aurora (1,7)
2n Amanida variada
3r Remenat (3) de fiambre de
titot (6)
Postres: Fruita natural

627 33 g. 49 g. 33

17
1r Empedrat de fesols
2n Amanida variada
3r Aladroc en tempura
(1,2,3,4,7,13) amb
saltejat de verdures
Postres: Gelatina (3,7)

574 30 g. 93 g. 42 g.

18
1r Puré de carlotes
amb torrats (1)
2n Amanida variada
3r Hamburguesa (6,12)
amb quetxup i creïlles fregides
Postres: Fruita natural

573 24 g. 53 g. 28

19
1r Arròs a la marinera
(2,4,12,13)
2n Amanida variada
3r Estofat de titot amb
pésols
Postres: Fruita natural

670 21 g. 76 g. 46 g.

20
1r Llentilles amb xistorra (7)
2n Amanida variada
3r Focaccia (1,3,7,12) de pernil
(6) i formatge (7)
Postres: Lacti (7)

751 40 g. 67 g. 35 g.

23
1r Crema de pèsols amb
carlota, porro i creïlla (7)
2n Amanida variada
3r Rabes de calamar
(1,2,3,4,7,13) amb maïonesa (3)
Postres: Fruita natural

868 26 g. 110 g. 28 g

24
1r Espaguetis a la bolonyesa
(1,3,7)
2n Amanida variada
3r Truita de creïlles (3)
Amb formatge(7)
Postres: Gelatina (3,7)

674 30 g. 76 g. 32 g.

25
1r Crema de llombarda i iogurt (7)
2n Amanida variada
3r Titot adobat (6) amb
xampinyons
Postres: Fruita natural

612 23 g. 47 g. 36 g.

26
1r Fesols pintes estofats
amb verdures
2n Amanida variada
3r Lluç al forn (4) amb
glaçons de carabasseta
Postres: Fruita natural

496 33 g. 48 g. 15 g.

27
1r Arròs al forn (3,12)
2n Rollitos de pernil dolç (6)
amb Amanida russa (3)
Postres: Lacti (7)

778 24 g. 95 g. 33 g.

30
1r Guisat d'hortalisses
amb magre
2n Amanida variada
3r Truita (3) de formatge (7)
amb tomaca
Postres: Fruita natural

752 44g. 36 g. 47 g

31
1r Sopa d'olla amb cigrons (1,3)
2n Amanida variada
3r Cuixa de pollastre amb alls i
verdures torrades
Postres: Gelatina (3,7)

880 29 g. 78 g. 27g.

Diàriament:
Amanida Pa

Relació d'al·lèrgens segons RD 126/2015. Els informem dels al·lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:

Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids
*Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en:
www.servalia.org
Usuari:
avemaria
Contrasenya:
4601
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org . servalia@servalia.org