

Menú:

General

Centre:

C.Ave María de Peña-Roja



Mes:

Octubre 2018

Dilluns

- 1r Llentilles amb arròs
- 2n Truita francesa(3) amb formatge edam (7) i amanida(12)

Postres: Fruita natural

677 28 g 61 g 39 g

Dimarts

- 1r Espirales amb verdures (1,3)
- 2n Guisat de rap amb creïlles(4)

Postres: Fruita natural

638 g 25 g 97 g 12 g

Dimecres

- 1r Puré de fesols blancs amb pebre roig
- 2n Cuixa de pollastre amb alls amb creïlla torrada i amanida(12)

Postres: Fruita natural

691 26 g 76 g 32 g

Di.Jous

- 1r Arròs amb tomaca
- 2n Amanida variada
- 3r Llonganisses casolanes (6,7,12) amb saltat de xampinyó

Postres: suc de taronja natural

727 18 g 62 g 42 g

Divendres

- 1r Bullit valencià
- 2n Focaccia de cavalla (1,4,7) i amanida

Postres: lacti (7)

596 24 g 70 g 24 g



- 8 1r Crema de verdures de temporada amb torrats (1)
- 2n Ragut de vedella amb hortalisses(1)

Postres: Fruita natural

614 10 g 46 g 43 g

9 Festiu

- 10 1r Pernil serrà amb tosta integral de tomaca(1,6,7)
- 2n Amanida variada
- 3r Paella valenciana

Postres: Fruita natural

861 42 g 108 g 28 g

- 11 1r Macarrons integrals amb bacó, tomaca i alfàbega (1,3,6,7)
- 2n Amanida variada
- 3r Lluç al romer (4) amb carabasseta i tomaca

Postres: suc de taronja natural

776 30 g 79 g 38 g

12 Festiu

- 15 1r Amanida capritxosa (3,6,7,12)
- 2n Arròs al forn (3,12)

Postres: Fruita natural

747 23 g 102 g 27 g

- 16 1r Sopa meravella de peix (1,2,3,4,9,12,13)
- 2n Amanida variada
- 3r Hamburguesa ,12) amb quetxup i creïlles fregides

Postres: Fruita natural

1037 28 g 115 g 53 g

- 17 1r Crema de bròcoli i formatge(7)
- 2n Pit de pollastre amb samfaina i amanida

Postres: Fruita natural

497 24 g 55 g 20 g

- 18 1r Llentilles guisades amb xoriço(6,7,12)
- 2n Amanida variada
- 3r Zarangollo(3) amb tosta de pa integral(1,6,7)

Postres: suc de taronja natural

881 38 g 99 g 37 g

- 19 1r Espaguetis a la napolitana (1,3,7)
- 2n Palometa (4) amb creïlla dau i amanida

Postres: lacti (7)

670 33 g 81 g 24 g

- 22 1r Amanida caprese amb tomaca i formatge fresc (7)
- 2n Fideuà de peix (1,2,3,4,12,13)

Postres: Fruita natural

651 23 g 93 g 20 g

- 23 1r Empedrat de fesols
- 2n Truita de creïlles (3) amb amanida murciana (4)

Postres: Fruita natural

820 34 g 96 g 33 g

- 24 1r Arròs a la milanesa (6,7)
- 2n Lluç andalus (1,4) amb maionesa (3) i ensalada amb formatge (7)

Postres: Fruita natural

842 27 g 102 g 36 g

- 25 1r Crema de porros i poma
- 2n Estofat de titot amb pèsols i verdures

Postres: suc de taronja natural

623 28 g 80 g 21 g

- 26 1r Sopa d'olla amb cigrons (1,3)
- 2n Amanida variada
- 3r Llomello a la planxa amb tomaca

Postres: lacti (7)

919 54 g 101 g 32 g

- 29 1r Amanida llauradora (5,6,7,8,11,12,14)
- 2n Espaguetis integrals a la bolonyesa (1,3,7)

Postres: Fruita natural

658 27 g 105 g 21 g

- 30 1r Crema de pèsols amb carlota, porro i creïlla (7)
- 2n Fajitas de pollastre amb verdures(1)

Postres: Fruita natural

753 29 g 105 g 23g

- 31 1r Amanida Cèsar (1,3,4,6,7,10)
- 2n Arròs a la marinera (2,4,12,13)

Postres: Fruita natural

769 30 g 76 g 38 g

Diàriament: Amanida Pa

Relació d'al.lèrgens segons RD 126/2015. Els informem dels al.lèrgens que contenen directa o indirectament cada plat seguint els següents números:

Kcal Proteïnes Hidrats de carboni Lípids *Valoració nutricional: D. Calitat Servalia.

Accedeix als menús del teu centre en: www.servalia.org
 Usuari: **avemaria**
 Contrasenya: **4601**
 C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B. 46020 Valencia
 T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org



Menú:

General

Centro:

C.Ave María de Peña-Roja



Mes:

Octubre 2018

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>1</p> <p>1º Lentejas con arroz 3º Tortilla francesa(3) con queso edam (7) y ensalada(12)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>677 28 g 61 g 39 g</p>	<p>2</p> <p>1º Espirales con verduras (1,3) 2º Guisado de rape con patatas(4)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>638 g 25 g 97 g 12 g</p>	<p>3</p> <p>1º Puré de judías blancas con pimentón 3º Muslo de pollo al ajillo con patata asada y ensalada(12)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>691 26 g 76 g 32 g</p>	<p>4</p> <p>1º Arroz con tomate 2º Ensalada variada 3º Longanizas caseras (6,7,12) con salteado de champiñón</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>727 18 g 62 g 42 g</p>	<p>5</p> <p>1º Hervido valenciano 3º Focaccia de caballa (1,4,7) y ensalada</p> <p>Postre: lácteo (7)</p> <p>596 24 g 70 g 24 g</p>	
<p>8</p> <p>1º Crema de verduras de temporada con tostones (1) 2º Ragut de ternera con hortalizas(1)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>614 10 g. 46 g. 43 g</p>	<p>9</p> <p>Festivo</p>		<p>10</p> <p>1º Jamón serrano con tosta integral de tomate(1,6,7) 2º Ensalada variada 3º Paella valenciana</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>861 42 g 108 g 28 g</p>	<p>11</p> <p>1º Macarrones integrales con bacón, tomate y albahaca (1,3,6,7) 2º Ensalada variada 3º Merluza al romero (4) con calabacín y tomate Postre: zumo de naranja natural</p> <p>776 30 g 79 g 38 g</p>	<p>12</p> <p>Festivo</p>
<p>15</p> <p>1º Ensalada caprichosa (3,6,7,12) 2º Arroz al horno (3,12)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>747 23 g 102 g 27 g</p>	<p>16</p> <p>1º Sopa maravilla de pescado (1,2,3,4,9,12,13) 2º Ensalada variada 3º Hamburguesa ,12) con ketchup y patatas fritas Postre: Fruta natural</p> <p>1037 28 g 115 g 53 g</p>	<p>17</p> <p>1º Crema de brócoli y queso (7) 3º Pechuga de pollo con pisto Y ensalada</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>497 24 g 55 g 20 g</p>	<p>18</p> <p>1º Lentejas guisadas con chorizo (6,7,12) 2º Ensalada variada 3º Zarangollo(3) con tosta de pan Integral(1,6,7)</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>881 38 g 99 g 37 g</p>	<p>19</p> <p>1º Espaguetis a la napolitana (1,3,7) 2º Palometa (4) con patata dado Y ensalada Postre: lácteo (7)</p> <p>670 33 g 81 g 24 g</p>	
<p>22</p> <p>1º Ensalada caprese con tomate y queso fresco (7) 2º Fideuà de pescado (1,2,3,4,12,13)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>651 23 g. 93 g. 20 g</p>	<p>23</p> <p>1º Empedrado de habichuelas 2º Tortilla de patatas (3) con ensalada murciana (4)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>820 34 g 96 g 33 g</p>	<p>24</p> <p>1º Arroz a la milanesa (6,7) 3º Merluza andaluza (1,4) Con mahonesa (3) y ensalada Con queso (7)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>842 27 g 102 g 36 g</p>	<p>25</p> <p>1º Crema de puerros y manzana 3º Estofado de pavo con guisantes y verduras</p> <p>Postre: zumo de naranja natural</p> <p>623 28 g 80 g 21 g</p>	<p>26</p> <p>1º Sopa de cocido con garbanzos (1,3) 2º Ensalada variada 3º Lomo a la plancha con tomate Postre: lácteo (7)</p> <p>919 54 g 101 g 32 g</p>	
<p>29</p> <p>1º Ensalada campesina (5,6,7,8,11,12,14) 2º Espaguetis integrales a la boloñesa (1,3,7)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>658 27 g 105 g 21 g</p>	<p>30</p> <p>1º Crema de guisantes con zanahoria, puerro y patata (7) 2º Fajitas de pollo con verduras (1)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>753 29 g. 105 g. 23g.</p>	<p>31</p> <p>1º Ensalada César (1,3,4,6,7,10) 2º Arroz a la marinera (2,4,12,13)</p> <p>Postre: Fruta natural</p> <p>769 30 g 76 g 38 g</p>			



Diariamente: Ensalada Pan

Relación de alérgenos según RD 126/2015. Les informamos de los alérgenos que contienen directa o indirectamente cada plato siguiendo los siguientes números:

Kcal Proteínas Hidratos de carbono Lípidos
*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia.

Accede a los menús de tu centro en:
www.servalia.org
Usuario: **avemaria**
Contraseña: **4601**
C/ Poeta Ricard Sanmartí, 24 B.
46020 Valencia
T 96 361 61 70 . F 96 393 70 07
www.servalia.org
servalia@servalia.org